

TANJA HELDERMAN

OVER LEVEN

GEDICHTEN

palm|slag

1e druk, mei 2017

2e druk, juni 2019

3e druk, november 2020

4e druk, oktober 2021

Ontwerp omslag en binnenwerk: vandijk ontwerpt, Eindhoven
Foto omslag en portret: Renée Streefkerk Fotografie

© 2017 Uitgeverij Palmslag | Tanja Helderma

www.palmslag.nl

info@palmslag.nl

Alle rechten voorbehouden. Niets uit dit boek mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, internet, fotokopie, microfilm of op welke andere (digitale) wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

No part of this book may be reproduced in any form by print, internet, photo-print, microfilm or any other (digital) means without written permission from the publisher.

ISBN 978 94 917 7362 4

NUR 306

later als ik filosoof ben
laat ik de wereld draaien
op het puntje van mijn pink
draaien, draaien, draaien
en wat zie ik daar?
een nieuw systeem
even uitvinden en klaar
alles rechtzetten
en opnieuw beginnen maar

geschreven door mijn dochter

over leven

Over leven

haat gaat over angst
en over dood
de wereld overhoop

over hoop gaat de liefde
en over moed
moedig de liefde aan

als angst verdwijnt
en moed verschijnt
dan gaat liefde overwinnen
dan gaat liefde overleven

dan gaat leven over liefde

Mijn kind

liggend aan je moeders borst
met je huid zo teer en fijn
je oogjes nog gesloten
zal er ooit iets mooiers zijn?

blijf je altijd dicht bij mij?
hier, veilig en geborgen
tot je groot bent en daarna
wil ik voor je zorgen

eens ga jij je eigen weg
en meer dan ooit tevoren
weet ik wat belangrijk is
sinds jij bent geboren:

dat alles draait om liefde
en onvoorwaardelijkheid
zo'n leventje dat koester je
voor nu en voor altijd

Welkom op de wereld

wees welkom
mijn kind
en weet dat
je hier
je plekje vindt

wees welkom
mijn kind
en weet dat
je hier
de liefde vindt

wees welkom
mijn kind
en voel je thuis
dit is
vanaf nu
jouw huis

Levenslust

het leven
smaakt me
heel erg goed
ik ben een
fijnproever
ik eet en drink
en leef bewust
er is niets
dat ik niet
lust

ik dans
en spring
de hele dag
sta op voor
dag en dauw
ik vier het leven
en koester het
ik lust
het leven
rauw

Spiegelbeeld

ik ben nog
steeds dezelfde
dezelfde in
mijn hoofd

de tijd heeft
mij alleen
geleidelijk aan
van mijn jeugd
berooft

de spiegel liegt
er niet om:
geen lijn
geen rimpel
onbelicht