

Ontwerp omslag en binnenwerk: vandijk ontwerpt, Eindhoven

Foto auteur:

© 2019 Uitgeverij Palmslag | Anne-Marije Maris

www.brievenbusgeluk.nl

www.palmslag.nl

info@palmslag.nl

Alle rechten voorbehouden. Niets uit dit boek mag worden veeelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, internet, fotokopie, microfilm of op welke andere (digitale) wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

No part of this book may be reproduced in any form by print, internet, photo-print, microfilm or any other (digital) means without written permission from the publisher.

ISBN

NUR

ANNE-MARIJE MARIS

KOPJE ONDER



Gedichten van
brievenbusgeluk

palm|slag

Inhoud

Kopje onder	6	Vóór mij	40
Drijfzand	7	Stil maar	41
Zie je mij?	8	Samen	42
Storm	9	Leun op mij	43
Wolk	10	Vriendschap	44
Schone schijn	11	Doel	45
Je bent er niet	12	Ken mij	46
Stappen	13	Kwetsbaar	47
Vlinder	14	Spring	48
Adem	15	Niemand	49
Ik zie jou	16	Precies goed	50
Moe	17	Niet te breken	51
Zwemmen	18	Trots	52
Zout	19	Meer dan het beste	53
Herfst	20	Regen	54
Luchtbel	21	Chill	55
Je raakt me	22	Lentekriebels	56
Dement	23	Klimmen	57
Mag ik	24	Flow	58
Straal	25	Ik zwem	59
Kijk omhoog	26	Iets later	60
De zon is er nog	27	Hart	61
Zonlicht	28	Laat mij zijn	62
Overprikkeld	29	Vertrouwen	63
Gestuntel	30	Liefde	64
Kracht	31	Jij	65
Ochtend	32	Samensmelten	66
Als morgen niet meer komt	33	Kind	67
Ik leerde	34	Loslaten	68
Litteken	35	Groei	69
Angst	36	Leven	70
Ja	37	Bewaar wat fijn is	71
Vooruit	38		
Laat achter	39	Dankwoord	72

Kopje onder

Overal water
Verstikkend
Gevaarlijk
Misschien was het mijn
Onbedaarlijk
Huilen
Tranen die de vrije loop
Maakten dat ik haast verzoop
Spartelend
Angstig
Ging ik kopje onder
Dieper
Steeds dieper
Hopend op een wonder
Een reddingsboei
Een hand
Ik wilde samen
Niet alleen
Samen zwemmen naar de kant
Want waar moest ik anders
heen
Kopje onder
In het donkere
Diepe
Ijskoude water
Dat ik zwemmen kon
En goed
Dat ontdekte ik pas later
Ik raakte de bodem
Zette af
En ik zwom
Ik zwom!

Omhoog
Naar het licht
En ik keek niet meer om
Ik zwom!
Ja ik zwom!

Kopje onder
Bleek
In zichzelf
Mijn wonder

◆
Zie je mij?

◆
Wie ik BEN
WAT IK VOEL
WAAR IK VANDAAN KOM
◆
WAT IK WIL ...

Zie je mij? ◆

◆
MIJN KRACHT
MAAR OOK MIJN TWIJFEL
MIJN VERLANGENS
STIL VERDRIET...

Zie je mij?



Storm

Het stormt in mijn hoofd
Ik kan er niet van slapen
Al uren ben ik bezig
Gedachten op te rapen
Zoekend naar de juiste plek
Lig ik maar te malen
Waardoor ik onbewust
Het proces steeds blijf herhalen
Onrustig wacht ik
Tot de wind gaat liggen
En de storm verdwijnt
Pas dan ontdek ik dat het licht is
En de zon al lang weer schijnt

IK DOE MIJN OGEN DICHT
EN BLAAS HET WEG
HET WAS ER NIET
HET WAS NIET ECHT



EN WAT NIET ECHT IS
LAAT IK GAAN
IK WIL GEEN LUCHTBEL
IK WIL BESTAAN



Overprikkeld

Het lukt me niet
Ik kan het niet
Hoe hard ik ook probeer
Elk signaal dat binnenkomt
Ieder geluid doet zeer

Mijn hoofd loopt over
Lijf zit vast
De wereld is teveel
Laat me even op mezelf
Geef me even stil

Ik VAL

en ik struikel

Ik STUNTEL

en ik duikel

Ik HAPER

en ik KLOOI

Maar HÉ!

Ik DOG het toch maar mooi!

Ja

Vandaag wordt alles beter
De zon komt langzaam op
En helpt mij te vergeten
Hoe donker en hoe zwaar
Ja
Gisteren was naar

Het wordt al bijna licht
De wind blaast al mijn zorgen weg
Ik voel weer zon op mijn gezicht
En kan weer in geluk geloven
Ja
De wolken drijven over