

**Annette van Rijn**  
**Helmgras**  
Gedichten

Ontwerp omslag: vandijk ontwerp, Eindhoven  
Illustratie omslag: Suzanne Kuilman  
Binnenwerk: Palmslag, Groningen  
Auteursfoto: Ilse van de Rakt

© 2022 Uitgeverij Palmslag | Annette van Rijn

[www.palmslag.nl](http://www.palmslag.nl)  
[info@palmslag.nl](mailto:info@palmslag.nl)

Alle rechten voorbehouden. Niets uit dit boek mag worden vervoelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, internet, fotokopie, microfilm of op welke andere (digitale) wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

No part of this book may be reproduced in any form by print, internet, photoprint, microfilm or any other (digital) means without written permission from the publisher.

ISBN 9789493245556  
NUR 306

Aan jou

Herhaaldelijk herschreven  
Herwonnen en herzien  
Bewogen door dit leven  
In vrijheid sedertdien

Deze bundel draag ik zonder twijfel op.

Aan Michel, mijn lieve man, van wie ik onvoorwaardelijk veel houd.

Aan onze kinderen: Joey Michel en Milan Dani, voor wie mijn hart geopend blijft.

Aan mijn schoonouders: Cees en Jeanne van Rijn, oneindig veel liefde en dank.



## Ontsproten

Binnen 's levens kader  
Tekent zich reliëf  
Aan gevleugelde levensader  
Van liefdevol besef

Het edel en onteerde  
Het flink en het miniem  
Ze leidden tot 't geleerde  
Ontsproten uit mijn kiem

Het on zowel als het even  
Het kuste en het beet  
Ze horen bij mijn leven  
En ook bij wat ik weet

## Beeldenstorm

Waanzinnig puur  
Maagdelijk witte illusie  
Binnen standje twee maal zes  
Windt hem op  
Maakt hem gek  
Drijft tot razernij  
Zuigt, blaast, moet kapot  
Aanbidding is te veel gevraagd  
Engelen bestaan niet  
Vrijen is voor nageslacht

## Oproep

Boeit het je nog  
Of ik lach  
Of ik huil  
Maakt dat je echt nog iets uit

Denk jij alleen voor jezelf  
Niet aan mij  
Met je voortdurend vooruit

Boeit het je nog  
dat ik stink en verstil  
Staat dat jouw wens in de weg  
Jij met je hoofd bij je zakendiner  
Hoor jij nog wel wat ik zeg

Krijg toch benul  
Met je stress en je geld  
Met je geduld dat bevriest

Open je hart  
Tegen huiselijk geweld  
Voor je straks alles verliest

## Beschut wonen

Hoe zoiets kan gebeuren  
Normaal gesproken niet  
Men piekert er niet over  
Niemand wenst zijn vrienden toe  
je zo te zien verdrinken

We worden geboren  
We delen de moed  
We ervaren het verloop  
Zo vaak als bondgenoten

We kruipen door  
We zoeken naar  
We weten weg te blijven  
Raden het toehoren aan

Fatsoen is een zorg  
Niet de norm

Wij blijven buiten  
Zij van de straat

Een zwerver maakt zich op  
Te gek om los te lopen

Zo'n ziel in donker dolen  
voor wie het nog beginnen moet  
Ik bleek ervoor te zijn gemaakt  
De voetveeg van een leven



## Over en sluiten

Juist leek ik nog te voldoen  
Aan jouw normering van fatsoen  
Of je was nog niet vergeten  
wat ik ooit had uitgevreten

Dus bespaar mij  
nu je tranen, je gebrek en ook je spijt  
Want toen wij nog samen waren  
viel je steeds weer in verwijt

En je denkt me vast te missen  
Als in de droom die had gekund  
Maar ik zal je vergewissen  
Die is net zo dood als jij 't me gunt

## Onmogelijk

Ze hielden haar niet voor mogelijk

Voor mogelijk hielden ze haar niet

## Hitsingle

Te midden van zwijgzame schijn  
danst zij voor eigen aandacht  
Bedwingt haar schaduw gepassioneerd  
waar een perfect ontladen wacht

Daar zal zij tot het slotakkoord  
haar parten horen spelen  
Nu beide handen hemelhoog  
geen man hun dienst bewijzen

## Behoeden

Ze pakt je in  
met lichtzwoele muziek  
met misleidende idylle  
tot een heerlijk sappige roes  
je langzaam laat verdwijnen

Losjes laaf je aan haar lamet  
Verlaat je geest jouw lichaam  
Richting een zeer dieprode kleur  
Buiten de grens van aangenaam

Je likt haar lippen in glanzend glad leer  
Je buigt, je kruipt, je bloedt  
Vrienden zouden behoeden  
Woord  
voor  
woord

Jij ging er niet op in  
Je ging er al in  
op

## Train

The man on the train  
showed sorrow and pain  
saw nothing to earn  
and nowhere to gain  
He howled to the moon  
Come bring me back soon  
A knife on the table, a fork and a spoon  
Come quick little fellow  
Than lend me your light  
'Cause here in my shadow  
There's nothing but fright

I know I'm no looser  
Not even in dark  
But why did I choose her  
Now she took my spark  
I know it's not easy  
At least not for me  
When life gets so cheesy  
It's harder to see  
But I'll strengthen my shoulders  
I'll nurture believe  
Take care of my olders  
Look further than grieve

There must be a reason  
I'm up on the ground  
For every season  
There's love to be found

## Klaagzang

Haal mij vanuit dit wespennest  
Begraven in gebroken heil  
– weg van het duivels firmament –  
voorbij de snaai der maatschappij,  
richting een liefdevol geluid  
dat voorkomt bij gezond verstand.

Nu sterft mijn stem liederlijk laf  
en trekt mij indirect nog net,  
of anders als misplaatst vermaak,  
dat meer op afstand wordt gezet.

Straks toon ik jou hoe mooi goed gek  
geknaagd geweld  
– meer dan genoeg –  
de toon van ons akkoord bereikt,  
waarna mijn oeverloos gezeik  
de smaak van noten herontdekt.

Als dood tot leven wordt gewekt,  
ons lijflied weer zal spelen.

## Overvloed zwijgt

Vertrek richting Aphrodite  
en vraag haar om vergeving  
Opdat uw fluwelen hangoren  
met pepers worden geprikt

Blijf tot Poseidon belletjes blaast  
met het fluim vanuit uw hoest  
Te lang, te veel op links en rechts  
antwoordt zijn smaldeel zacht

En nog legt u zijn tekens neer  
Altijd vanaf uw zitvlak  
Schreeuw niet, matrozen,  
denkend na denken  
tot vondst van muren rond uw kurk

Veeg en kruis uw mijn  
Verdwijn!  
Gracieuw als Vlaamse klarinet  
en verzoek dan uw vrienden,  
kinderen van genetica,  
te trillen met appels  
tot bezinnend inzicht

Want dominant verbonden aard  
zwaait met marineblauwe vlag  
binnen vergane glorie  
als eigen commodore verschiet