

Jij bent jij

Jij bent jij

Bijmar

Andere titels van Bij Mar:

Als je kunt dansen in de regen (2023)

Ontwerp omslag: Palmslag, Groningen

Binnenwerk: Palmslag, Groningen

Foto portret: Maud Fontein

© 2025 Uitgeverij Palmslag | Bij Mar

www.palmslag.nl

info@palmslag.nl

www.bijmar.nl

Alle rechten voorbehouden. Niets uit dit boek mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, internet, fotokopie, microfilm, datamining, textmining of op welke andere (digitale) wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

No part of this book may be reproduced in any form by print, internet, photoprint, microfilm, datamining, textmining or any other (digital) means without written permission from the publisher.

ISBN 97 894 933 4377 1

NUR 306

Voorwoord

Als je me 10 jaar geleden had verteld dat ik mijn tweede dichtbundel zou uitbrengen of überhaupt zou schrijven en daarin mijn zielsmissie zou vinden, dan had ik het denk ik niet geloofd.

10 jaar geleden zag mijn leven er heel anders uit, wat op zich logisch is, alleen al gezien de leeftijd van mijn kinderen toen, 5 en 2. En alhoewel ik genoot van het moederschap vond ik veel dingen een struggle.

Ik werkte parttime aan de universiteit van Leiden, waar ik overigens nog steeds werkzaam ben. Mijn man was destijds begonnen met ondernemen, wat veel jaren van onzekerheid met zich meebracht. Ik zat achter op de fiets bij hem en hij zei vaak: 'Ga eens naast me fietsen,' maar ik begreep toen niet helemaal hoe. Ik keek vooral naar wat er niet was en naar hoe het bij anderen voor de wind leek te gaan. Ik was ergens onderweg verloren hoe ik gelukkig moest zijn, terwijl er zeker veel geluuksmomenten waren. In deze periode schreef ik, nu achteraf gezien, veel van mijn bestverkochte gedichten, zoals 'de mooiste plek op deze wereld' en 'wereld vol geluk'.

Misschien was ik wel nooit begonnen met dichten als mijn leven toen anders was. Ik haalde er nieuw geluk uit. En vooral dat ik er andere mensen mee raakte. Het werd het begin van iets moois dat langzaam groeide, en nog steeds groeit, tot iets waar ik trots op ben.

Nu, jaren later, kijk ik heel anders naar de wereld. Iets dat op mijn pad kwam, en waar ik enorm door gefascineerd raakte, is de wereld van de *mind*. Dat klinkt voor sommigen misschien zweverig, maar het heeft me enorm veel inzicht gegeven. Bewust worden van jezelf en van wat je denkt, gelooft en wat je wil, is nodig om te kunnen transformeren. We zijn als mens niet gedoemd tot een bepaald scenario. We zijn in staat om een nieuw verhaal te schrijven. Het is maar net wat je gelooft.

‘Jij bent de kapitein’ is ook een van mijn gedichten. En natuurlijk is niet alles maakbaar, maar je kunt wel sturen.

Jij bent jij. En het mooiste van jezelf vinden, jezelf zijn en dichtbij jezelf blijven is dat er dan dingen op je pad komen die bij je passen. Als je echt jezelf durft te zijn ontstaat er magie.

Liefs,

Mar

Jij bent jij
dat is jouw Kracht
als je blij bent
of boos
als je huult of lacht.

Als ik wacht op later
Op een goed moment
Als ik wacht op later
En blijf bij bekend
Als ik wacht op later
Tot ik me sterker voel
Als ik wacht op later
Met m'n dromen en doel
Als ik wacht op later
Met wat maakt mij blij
Als ik wacht op later
Is later voorbij

met alle wijsheid in de wereld
iedere cursus en ieder boek
en de allermooiste zinnen
lijken we altijd nog op zoek
naar innerlijke rust, balans
en eendeloos geluk
naar vrijheid in onszelf, alles
kunnen en niets kan stuk
naar beter en nog mooier
naar wat eigenlijk al bestaat
maar misschien kun je het pas vinden
als je het gewoon maar even laat.

Pluk de dag
Pluk ieder uur
Leef je dromen
Ga op avontuur

Zoek soms de stilte op
Stap even uit de trein
We hebben rust nodig
om op te laden
laat de wereld
maar even zijn.

..

luister naar
je hart
wat je hoofd
ook zegt
je hoofd belooft
je hart weet het echt.

laat angst niet bepalen
dan blijven
dromen dromen
in plaats van
mooie verhalen.