

Tussen hemelse momenten
en
helse fragmenten

Elena Kock

tussen hemelse
momenten
en helse
fragmenten

fragmenten
en helse
momenten
hemelse

gedichten

palm|slag

Ontwerp omslag: vandijk ontwerpt, Eindhoven
Binnenwerk: Palmslag, Groningen
Foto portret: Marcel te Brake

© 2025 Uitgeverij Palmslag | Elena Kock

www.palmslag.nl
info@palmslag.nl

Alle rechten voorbehouden. Niets uit dit boek mag worden
verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk,
internet, fotokopie, microfilm of op welke andere (digitale)
wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming
van de uitgever.

No part of this book may be reproduced in any form by print,
internet, photoprint, microfilm or any other (digital) means
without written permission from the publisher.

ISBN 97 894 933 4391 7
NUR 306

We krijgen allemaal te maken met tegenslagen, verlies en obstakels die we moeten overwinnen. In dit leven ontkomen we niet aan liefde en rouw. Geluk en verdriet. Onze levens worden gevormd door deze momenten, de ervaringen die we opdoen, de verwachtingen die we scheppen en de overtuigingen die we creëren. De één krijgt meer te verwerken op zijn levenspad dan de ander, en iedereen heeft er een reden voor. Een eigen reden. Een reden waar we in willen geloven. Wat ons op de been houdt. Wat ons houvast geeft. Wat ons hoop geeft. We zijn allemaal onderweg. We zijn allemaal op zoek. Naar een antwoord, geluk, vrijheid, het ultieme, onsterfelijkheid en naar ongelimiteerde tijd, maar dat kan niemand ons beloven. We willen alles. We willen allemaal zoveel mogelijk uit onze kostbare tijd halen. Onze tijd hier op aarde. Ieder op zijn eigen manier. Het leven is complex, maar wij mensen misschien nog wel meer.

we zijn allemaal winnaars
we zijn allemaal verliezers
we zijn allemaal verloren winnaars
en het leven is iets ongrijpbaars

daar ga je
voordat je je ogen openen mag
naar je eerste adem hapt
was je al in die razende achtbaan
van het leven gestapt
je hebt geen keuze
je kunt niet stoppen
je kunt het alleen maar ondergaan
de diepe dalen
de hoge toppen
dwars door roze wolken
langs grijze gebieden
via donkere bossen
verdwalen en de weg kwijtraken
om opnieuw weer te vinden
en jezelf met kracht en liefde te verbinden
in die razende achtbaan van het leven
een weg die nooit vanzelfsprekend is
waar vreugde wordt afgewisseld met verdriet
waar je soms wint en soms verliest
waar je niet altijd krijgt waarvoor je kiest

daar ga je
in die razende achtbaan van het leven
waar de dagen zullen kruipen
zullen vliegen
zullen raken
waar de kleine onverwachte dingen
het verschil zullen maken
daar ga je
in die razende achtbaan van het leven
waar niemand weet
hoelang je rit mag duren
waar je probeert te genieten van elke dag
waar je groeien mag
waar je rust vind
door je over te geven
aan die razende achtbaan van het leven

we hebben allemaal
een verleden
overtuigingen en verlangens
zorgen en onzekerheden

we hebben allemaal
talenten
kwaliteiten, lef en moed
sterke en zwakke momenten

we hebben allemaal
herinneringen
inzichten en ervaringen
mening en onze eigen verklaringen

we hebben allemaal
momenten van vreugde en geluk
een toekomst
dromen, stuk voor stuk

we hebben allemaal
een verhaal

sommige dagen
kan ik de hele wereld aan
andere dagen
zie ik vele beren op de weg staan

sommige dagen
kan ik alleen maar lachen en stralen
andere dagen
kan ik alleen maar mijn schouders ophalen

sommige dagen
komt alles goed
andere dagen
vraag ik me af hoe het moet

sommige dagen
zijn topdagen
andere dagen
moet ik misschien minder van mezelf vragen

de wereld roept
mijn verlangen schreeuwt
een droom van bergen hoog tot zeeën diep
ik wil de horizon zien vervagen
langs vreemde landen
zonder besef van dagen
langs onbekende paden, steden en valleien
op zoek naar vreugde, vrijheid
elke plek een verhaal

de schoonheid van het leven in al zijn diversiteit
langs plekken die mijn ziel doen zingen
waar de lucht anders ruikt
het water anders smaakt
en verwondering mij raakt

terug naar de basis
bij de eenvoud van het leven
waar liefde en geluk altijd zijn
leren waarderen wat ik heb in plaats van wat ik mis
de wereld roept
en ik volg haar stem
dit is mijn tijd, mijn reis, mijn avontuur
geleid door mijn hart, mijn innerlijke vuur

blijf in jezelf geloven
op de moeilijke dagen
als niemand je snapt
en niemand je aanmoedigt
of voor je klapt

blijf in jezelf geloven
het is je sterkste kracht
achter de grootste obstakels
de zwaarste beproevingen
en de diepste dalen
ligt geluk dat op je wacht

blijf in jezelf geloven
laat niemand het van je afnemen
mensen zijn snel jaloers
of denken in problemen

blijf in jezelf geloven
het zal jouw wereld verrijken
met de kracht van je hoofd
kun je elke bestemming bereiken